



## *Formation « prise en mains » 1ère Moto*

*Cette formation a été conçue pour permettre aux motards débutants de se familiariser avec leurs motos personnelles. La première moto est plus puissante, moins maniable que la moto utilisée en formation initiale. L'accidentologie démontre que les motards débutants sont surexposés aux risques routiers.*

*Dans le cadre du PDASR, la Sécurité Routière de la Sarthe en partenariat avec les moto écoles, proposent aux lauréats du permis A une formation post-permis pour bien débiter au guidon, et rester « MOTARD à MOTO »*

*Le 30 JUIN prochain à 18 heures, le Préfet de la Sarthe, M. M. CAMUX invite tous les lauréats du permis A des dernières semaines à une remise des permis en Préfecture.*

*Ce sera l'occasion de sensibiliser tous les motards aux risques liés à la pratique du 2 roues.*

*Programme de la soirée :*

- Accueil par le Préfet, M. Michel CAMUX,*
- Intervention d'un médecin spécialiste de la traumatologie,*
  - Intervention de M. Moto 72,*
  - Remise des permis*
- Remise du bon de formation « prise en mains » première moto,*  
*Verre de l'amitié, échanges d'expériences*



*Quatre lauréats du permis moto.*



*Présentation des objectifs du stage.  
Intervention d'un chirurgien motard*



*Consignes sur le plateau avant les exercices de maniabilité et de freinage.  
Ces évolutions s'effectuent sur les motos personnelles des stagiaires.  
L'occasion de découvrir les réactions de sa machine dans un cadre sécurisé.  
Conseils individualisés du formateur pour une bonne prise en mains.*



*Maniabilité en amazonie*



*Maniabilité avec une moto plus lourde, main gauche posée sur la cuisse*



*Freinage à 60 km/h pour apprendre à se positionner sur sa machine, à répartir le freinage, à regarder loin.*

*Après les exercices sur le plateau, les stagiaires prennent la route pour une circulation en groupe. Les situations dangereuses sont identifiées et analysées.*

*Lors du dé briefing, les stagiaires sont unanimes, cette formation apporte beaucoup et devrait être obligatoire.*

*Texte et photos: M. Moto 72*